

## ***Czy to boli?***

Okrężnica jest długa i kręta. Aby kolonoskop mógł pokonać kolejne odcinki jelita, podawane zostaje do niego jednocześnie powietrze. Może to powodować kurczowe bóle i wzdęcia w jamie brzusznej. Można zmniejszyć te niedogodności poprzez podanie środków przeciwbólowych.

## ***Co się dzieje po badaniu?***

Jeśli jesteś pacjentem szpitala, zostaniesz odwieziony/a do swojego łóżka.

W innych przypadkach należy pozostać w szpitalu ok. godzinę po badaniu.

**Nie można prowadzić samochodu od 4 do 6 godzin po badaniu ze względu na działanie leków.**

## ***Co wykazało badanie?***

Wyniki badania otrzymasz od razu po jego zakończeniu.

Na wynik z pobrania tkanki należy czekać około tygodnia.

## ***Gdzie odbywa się badanie?***

Badanie odbywa się na oddziale endoskopii, który znajduje się na 1. piętrze szpitala w Akranes.

**Jeśli potrzebujesz więcej informacji lub chcesz przełożyć termin badania, możesz się skontaktować z oddziałem endoskopii pod numerem 432 1041.**

## ***Twój termin kolonoskopii:***

\_\_\_\_\_ dzień

\_\_\_\_\_

godzina \_\_\_\_\_

Z pozdrowieniami  
Pracownicy oddziału endoskopii  
Szpital w Akranes

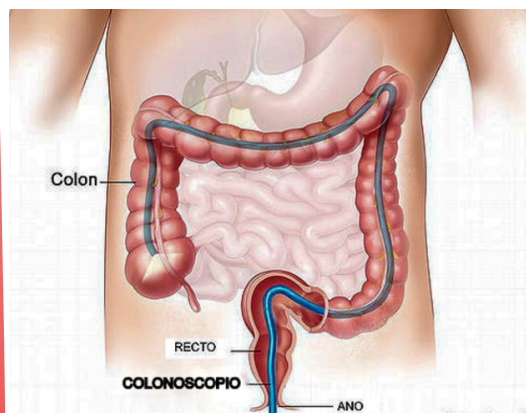
Unnið af GG í des. 2013  
Pólsk þýðing 2021: Túlkamiðstöðin/kg  
HVE/rmbæk69c

**HVE Akranesi**  
Sími 432 1000  
[www.hve.is](http://www.hve.is)

# **KOLONOSCOPIA**

## **PICOPREP NA**

## **PRZECZYSZCZENIE**



## Kolonoskopia

### Picoprep na przeczyszczenie

Picoprep jest dostępny w aptekach bez recepty.

### Co jest badane?

Odbytnica, cała okrężnica i czasem dolna część jelita cienkiego.

### Jak się przygotować?

Na tydzień przed kolonoskopią należy unikać pokarmów bogatych w błonnik (ciemny chleb z ziarnami, musli, siemię lniane).

Nie należy również przyjmować żelaza w tygodniu poprzedzającym kolonoskopię.

Poinformuj nas o tym wcześniej, jeśli przyjmujesz leki rozrzedzające krew lub inne leki.

Na dwa dni przed kolonoskopią (1. dzień i 2. dzień) należy przyjmować tylko i wyłącznie płyny (patrz wskazówki).

### Picoprep:

Picoprep należy rozpuścić w szklance wody i wypić w dwóch dawkach (patrz ulotka informacyjna z apteki).

Pierwszą dawkę należy wypić o godzinie 18:00 w dniu przed kolonoskopią (2. dzień), a drugą dawkę 5 godzin przed przyjściem na badanie (3. dzień).

### Uwaga! Środek ten powoduje biegunkę krótko po jego zażyciu.

Ważne jest również, aby przyjmować pokarm w płynie oraz pić klarowne płyny przez następne ok. 2-3 godziny.

**1. dzień** \_\_\_\_\_ :  
Pokarm w płynie, **dużo pić**.

**2. dzień** \_\_\_\_\_ :  
Pokarm w płynie, **dużo pić, Picoprep**.

**3. dzień - dzień kolonoskopii** \_\_\_\_\_ :  
Do momentu badania można pić klarowne płyny.

## Wskazówki

Po wypiciu Picoprep bardzo ważny jest ruch, np. chodzenie, żeby pozbyć się jak największej ilości wypitych płynów.

Po przeczyszczeniu można spożyć płynny, klarowny pokarm.

Aby zmniejszyć dyskomfort w odbytnicy, należy przed przyjęciem preparatu przeczyszczającego zastosować krem zmiękczający lub wodoodporny, np. AD krem, Vaselin lub Bepanthea.

### Film instruktażowy o kolonoskopii:

<http://www.youtube.com>

Wyszukiwane hasło: ristilspeglun

### Przykłady klarownego, płynnego pokarmu:

Rosół w postaci czystego bulionu, np. z kostki rosółowej.

Przecedzone, klarowne zupy jarzynowe, owocowe i zupy z soków.

Kleik owsiany lub ryżowy.

Przecedzone soki owocowe (jabłkowe, pomarańczowe, ananasowe itp).

Zamrożone soki owocowe (lody wodne bez czekolady).

Napoje gazowane.

Napoje energetyczne.

Kawa i herbata, najlepiej z cukrem lub miodem.

### Żadnych napojów mlecznych.

### Jak przebiega badanie?

Przed badaniem podaje się zazwyczaj dożylnie środek działający zarówno uspokajająco, jak i przeciwbólowo. Pacjent leży na lewym boku.

Badanie wykonywane jest kolonoskopem, czyli długim, giętym przewodem wprowadzanym w okrężnicę. Istnieje możliwość bezbolesnego pobrania próbki tkanki i polipów. Badanie trwa około 15 minut.