

Hver er eftirmeðferð?

Ef þú liggur á sjúkrahúsinu er þér ekið í rúmi á stofuna þína.

Annars þarftu að vera á sjúkrahúsinu í u.þ.b. 1 klst. eftir speglunina.

Þú mátt ekki aka bíl í 4 – 6 klst. eftir speglunina vegna lyfjaáhrifa.

Hvað sýndi skoðunin?

Þú færð upplýsingar um niðurstöður strax að skoðun lokinni.

Hafi vefjasýni verið tekin þarf að bíða í u.þ.b. viku eftir niðurstöðum.

Hvar er skoðunin gerð?

Skoðunin er gerð á speglunardeild sem er á 1. hæð HVE Akranesi.

Þú getur frekari upplýsingar eða breyta tímasetningu getur þú haft samband við speglunardeild í síma 432 1041.

Þú átt tíma í ristilspeglun:

_____daginn

Kl. _____

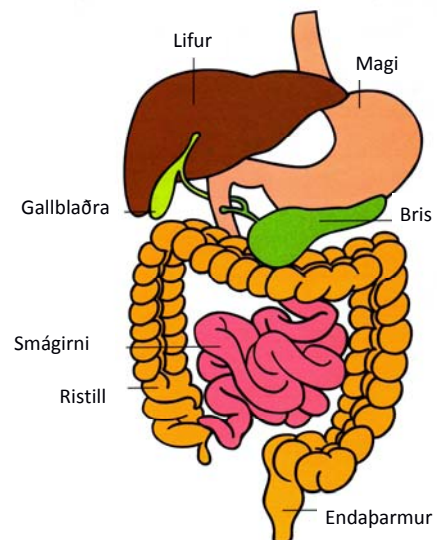
Með kveðju
Starfsfólk speglunardeildar
HVE Akranesi

Unnið af GG í okt. 2015
Yfirfarið sept. 2017
SHA/rmbæk69

HVE Akranesi
Sími 432 1000, fax 432 1001
www.hve.is

RISTILSPEGLUN

PICOPREP HREINSUN



Ristilspeglun

Picoprep hreinsun

Picoprep fæst í lyfjaverslun án lyfseðils.

Hvað er rannsakað?

Endaparmur, allur ristill og stundum neðsti hluti smáparma.

Hver er undirbúningur?

Í viku fyrir ristilspeglun skal forðast trefjaríka fæðu (gróft brauð, músli, hörfræ og grænmeti.

Ekki skal taka járn í viku fyrir speglun.

Ef þú ert á blóðþynningarlyfjum eða tekur einhver önnur lyf, þarf þú að láta okkur vita.

Í tvo daga fyrir speglun (dagur 1 og dagur 2) aðeins fljótandi tært fæði, sjá leiðbeiningar.

Picoprep:

Picoprep er blandað í 1 glas af vatni og vökvi er drukinn í tveim skömmtum, sjá fylgiseðil frá lyfjaverslun.

Fyrri skammtinn kl. 18:00 daginn fyrir speglun (dagur 2) og seinni skammtinn 5 klst. fyrir komu, (dagur 3).

Athugaðu að lyfið veldur niðurgangi fljólega eftir inntöku þess.

Mikilvægt að drekka fljótandi fæði og vel af tærum vökva, ca. 2 lítra, næstu 2-3 klst.

1. dagur _____ :

Fljótandi fæði, **drekka vel.**

2. dagur _____ :

Fljótandi fæði, **drekka vel, Picoprep.**

3. dagur—Speglunardagur _____ :

Drekka má tæran vökva fram að rannsókn.

Góð ráð

Að lokinni Picoprep drykkju er mikilvægt að hreyfa sig, t.d. ganga um til að losna við sem mest af þeim vökva sem þú hefur drukkið. Að lokinni hreinsun mátt þú neyta fljótandi, tærrar fæðu.

Til að fyrirbyggja óþægindi við endaparm er gott að nota mýkjandi krem eða vatnsfráhrindandi krem, s.s. AD krem, Vaselín eða Bepanthea krem áður en úthreinsivökvinn er drukinn.

Fræðslumyndband um ristilspeglun:

<http://www.youtube.com>

Leitarorð: ristilspeglun

Dæmi um tært fljótandi fæði:

Tært fitulítið soð, t.d. soð af teningum.

Síaðar tærar grænmetissúpur, ávaxta- og saftsúpur.

Hafraseyði eða hrísgrjónaseyði.

Ávaxtasafar (epla-, appelsínu-, ananassafar ofl.), sía aldin frá.

Frosnir ávaxtasafar (frostþinnar án súkkulaði).

Gosdrykkir.

Orkudrykkir.

Te og kaffi, gjarnan með sykri eða hunangi.

Engir mjólkurdrykkir.

Hvernig fer rannsóknin fram?

Fyrir skoðunina eru oftast gefin lyf í æð, sem verka bæði róandi og verkjastillandi. Þú liggur á vinstri hlið. Skoðunin er framkvæmd með langri sveigjanlegri slöngu, sem er þrædd upp ristilinn. Hægt er að taka vefjasýni og sepa án sársauka. Skoðunin tekur u.þ.b. 15 mín.

Er þetta sárt?

Ristillinn er oft langur og bugðóttur. Til þess að koma slöngunni þessa leið þarf að setja loft upp í ristilinn. Það er gert með tækinu um leið og ristillinn er skoðaður. Þetta getur valdið samdráttarverkjum og þrýstingstilfinningu í kviðnum. Hægt er að ráða bót á þessum óþægindum með því að gefa verkjalyf.